The Lucknow Tribune
द लखनऊ ट्रिब्यून

उत्तर प्रदेश | लखनऊ

आत्मरक्षा के गुण सीखने से बढ़ता है खुद पर भरोसा: महापौर संयुक्ता भाटिया

November 19, 2022 Lucknow Tribune

लखनऊ, 19 नवंबर। महापौर संयुक्ता भाटिया के प्रयास से नगर निगम कार्यकारिणी समिति में लिए गए निर्णय के अनुरूप जैक्सन ग्रुप के 'लेट्स गिव होप फाउंडेशन' के सहयोग से आज नगर निगम के म्युनिसिपल गर्ल्स इंटर कॉलेज कश्मीरी मोहल्ला में करीब 350 छात्राओं के लिए सक्षम कार्यक्रम के अंतर्गत सशक्त बनाने के लिए नि:शुल्क आत्मरक्षा कार्यशाला का आयोजन किया गया। महापौर संयुक्ता भाटिया द्वारा प्रेरित कार्यक्रम का उद्देश्य नगर निगम में पढ़ रही छात्राओं में निडरता की भावना पैदा करना और मानसिक शक्ति बढ़ाना है।

कार्यशाला में मुख्य अतिथि और कार्यक्रम की संरक्षक के रूप में संयुक्ता भाटिया ने कहा कि लड़कियाँ आज हर क्षेत्र में अपना, परिवार का और देश का नाम रोशन कर रही हैं। उन्हें ऐसी सेल्फ डिफेंस ट्रेनिंग के माध्यम से स्वयं की सुरक्षा के लिए तैयार करना है। बेटियां घर परिवार के मान सम्मान के लिए बहुत से अत्याचार अनचाहे सहन कर जाती हैं। इसके पीछे उनकी शारीरिक व मानसिक कमजोरी छिपी होती है। जिस दिन बेटियां शिक्षित हो आत्मरक्षा के तरीके सीख लेंगी, उस दिन वह हर अ
मुंहतोड़ जवाब भी दे सकेंगी। महापौर संयुक्ता भाटिया ने आगे कहा कि नगर निगम के वि

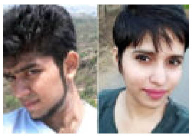
ताज़ा समाचार

English News | Sports

Can Netherlands open their campaign with a win against Senegal ?

November 21, 2022 Lucknow Tribune

Doha: In the absence of veteran Sadio Mane, the Netherlands will be looking to start their campaign with a win

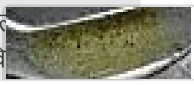


श्रद्धा मर्डर केस : सबूत ढूंढने को दिल्ली-मुंबई समेत 5 राज्यों में छापे, आज हो सकता है आफताब का नार्को टेस्ट

November 21, 2022

केरल हाई कोर्ट बोला – मुस्लिमों पर भी लागू होता है POCSO ऐक्ट, नाबालिग

E-Paper


Tricks to Clean Your Drain Might Be Simpler Than Ever

पढ़ने वाली प्रत्येक छात्राओं को निःशुल्क आत्मसुरक्षा की ट्रेनिंग दिलाने की मेरी परम इक्षा के लिए मैंने कार्यकारिणी समिति की बैठक में प्रस्ताव पारित किया था। इस तरह के ट्रेनिंग कैंप का आयोजन लगातार किए जाते रहेंगे।

Drain - Pipe Cleaning | Sponsored

Read Next Story >

महापौर ने बताया कि संकट के समय खुद को बचाने के लिए सीखी गई तकनीकें बालिकाओं में आत्मविश्वास पैदा करती हैं और उन्हें सुरक्षित महसूस कराती हैं। विद्यालय प्रभारी ने बताया कि यह एक अच्छा प्रयास है जिसके माध्यम से हर घर की बेटियां अपनी सुरक्षा स्वयं करेंगी और अवसर पड़ने पर अपने परिवार की भी रक्षा के लिए खड़ी होंगी। इसके लिए मैं प्रथम महिला महापौर श्रीमती संयुक्ता भाटिया जी का आभार प्रकट करती हूँ। इस दौरान ट्रेनिंग टीम ने ट्रेनिंग के संग पैदा होने वाली स्थितियों का हवाला देते हुए ब्लॉक, पंचिंग और किकिंग की तकनीक के गुर और बारीकियां भी समझाई।

इस अवसर पर सीएसआर जैक्सन ग्रुप के वरिष्ठ प्रबंधक श्री कुमार अविषेक ने कहा कि जैक्सन हमेशा अपने कॉर्पोरेट सामाजिक उत्तरदायित्व के हिस्से के रूप में महिला सशक्तिकरण पर कार्य करने के लिए उत्सुक रहा है। महापौर संयुक्ता भाटिया ने हमें एक अवसर दिया है, कि हम मिशन आगे ले जाएं और बालिकाओं को सशक्त बनाये। कार्यक्रम में अविषेक कुमार, मुदित कुमार सिंह, हितेंद्र कुमार करण, अनीता सरोज, रूबी यादव, शालिनी कनौजिया, शालिनी सिंह, राशिका, अंबुज, वंशिता, कोमल, कुलदीप सिंह, फजल रिज़वी, हिमांशु सिंह, अज़्मी हुसैन और शिक्षिकाएं आदि उपस्थित रहीं।

नोट: अगर आपको यह खबर पसंद आई तो इसे शेयर करना न भूलें, देश-विदेश से जुड़ी ताजा अपडेट पाने के लिए कृपया The Lucknow Tribune के Facebook पेज को Like व Twitter पर Follow करना न भूलें... -------------------------

----

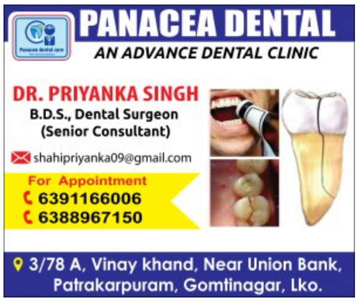
की Apple Watch ने बचाई जान, जानें कैसे हुआ 'चमत्कार'

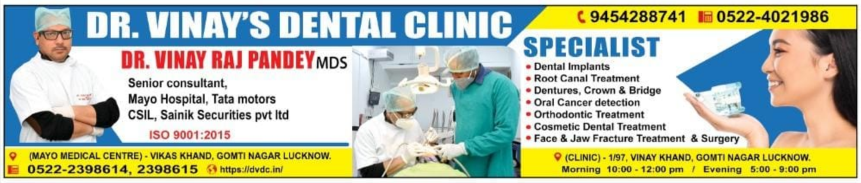
November 21, 2022

CM Yogi to implement Agri Tech Farmer Government Partnership (ATFGP) model in upcoming Global investor Summit

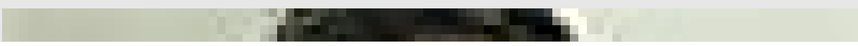
November 21, 2022

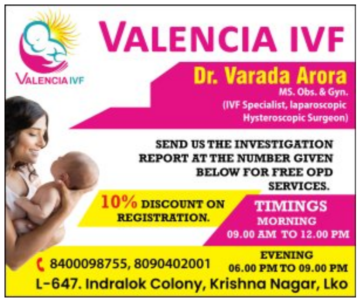
Honest reviews of the major Indian casino brand Rajbet - https://rajbet.online/. Read the full info to play your favorite games online.

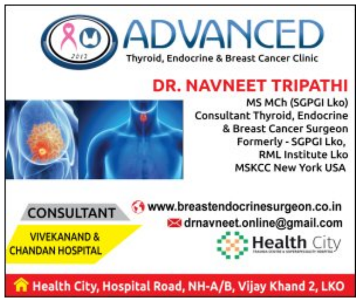


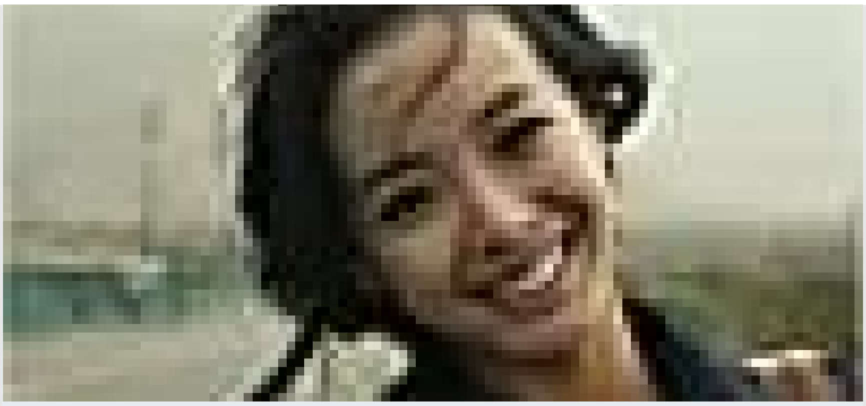


Taboola Feed



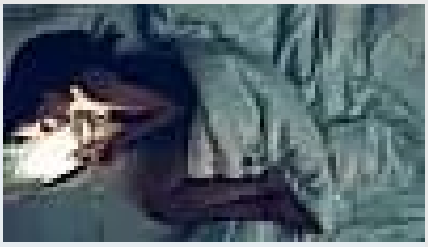






한 때는 스타였지만 지금은 평범한 삶을 살고 있는 이들
Housediver | Sponsored

은행 계좌: 어르신들을 위한 무료 예금 계좌
계좌개설 | 검색 광고 | Sponsored



왼쪽을 바라보고 자야 하는 이유는 다음과 같습니다.
Healthy&Pretty | Sponsored

쏙쏙 들어오는 선생님 설명에, 어느새 **100점!**
엘리하이 | Sponsored

명문 한양의 온라인 캠퍼스 **NO.1** 한양사이버대학교
2023학년도 1학기 신·편입생 모집 12월 1일(목) ~ 1월 10일(화)
한양사이버대학교 | Sponsored

20 Incredibly Stylish Watches that Won't Destroy Your Bank
BeardyMag.com | Sponsored

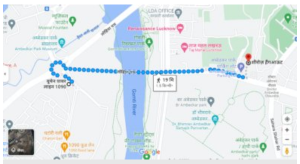
← Tuberculosis is curable and preventable.

20 नवंबर 2022 का राशिफल: जानिए कैसा रहेगा आपका दिन, क्या कहते हैं आपके सितारे →

You May Also Like

सफ़ाई कार्यों में लापरवाही पर होगी सक्त कार्यवाही – महापौर संयुक्ता भाटिया

April 13, 2022



मेदांता अस्पताल, लखनऊ में स्ट्रोक जागरूकता वॉकथॉन का आयोजन

October 28, 2022

शिवपाल ने आजम खान से की मुलाकात, बोले सपा नहीं कर रही मदद

April 22, 2022

Copyright © 2022 The Lucknow Tribune. All rights reserved.
Theme: ColorMag by ThemeGrill. Powered by WordPress.