



Home > लखनऊ > आत्मरक्षा के गुर सीखने से बढ़ता है खुद पर भरोसा

आत्मरक्षा के गुर सीखने से बढ़ता है खुद पर भरोसा

👤 VOC 🕒 November 19, 2022

म्यूनिसिपल गर्ल्स कश्मीरी मोहल्ला में लगा सक्षम शिविर

लखनऊ। जैक्सन ग्रुप ने लेट्स गिव होप फाउंडेशन के सहयोग से शनिवार को म्यूनिसिपल गर्ल्स इंटर कॉलेज कश्मीरी मोहल्ला में करीब 350 छात्राओं के लिए सक्षम कार्यक्रम के अंतर्गत सशक्त बनाने के लिए आत्मरक्षा कार्यशाला का आयोजन किया। कार्यक्रम का उद्देश्य लड़कियों में निडरता की भावना पैदा करना और मानसिक शक्ति बढ़ाना था।

कार्यशाला में बतौर मुख्य अतिथि मौजूद महापौर संयुक्ता भाटिया ने कहा कि लड़कियाँ आज हर क्षेत्र में अपना, परिवार का और देश का नाम रोशन कर रही हैं। उन्हें ऐसी सेल्फ डिफेंस ट्रेनिंग के माध्यम से हमें उन्हें स्वयं की सुरक्षा के लिए तैयार करना है। बेटियां घर परिवार के मान सम्मान के लिए बहुत से अत्याचार सहन कर जाती हैं। इसके पीछे उनकी शारीरिक व मानसिक कमजोरी छिपी होती है। जिस दिन बेटियां शिक्षित हो आत्मरक्षा के तरीके सीख लेंगी, उस दिन वह हर अत्याचार का मुंहतोड़ जवाब भी दे सकेंगी।

विद्यालय प्रभारी ने बताया कि यह एक अच्छा प्रयास है जिसके माध्यम से हर घर की बेटियां अपनी सुरक्षा स्वयं करेंगी और अवसर पड़ने पर अपने परिवार की भी रक्षा के लिए खड़ी होंगी। टीम ने ट्रेनिंग के संग पैदा होने वाली स्थितियों का हवाला देते हुए ब्लॉक, पंचिंग और किकिंग की तकनीक

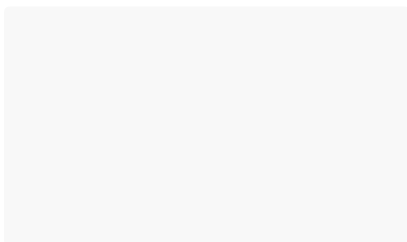
के गुर और बारीकियां भी समझाईं। प्राशिक्षकों का कहना था कि संकट के समय खुद को बचाने के लिए सीखी गई तकनीकें बालिकाओं में आत्मविश्वास पैदा करती हैं और उन्हें सुरक्षित महसूस कराती हैं।

इस अवसर पर सीएसआर जैक्सन ग्रुप के वरिष्ठ प्रबंधक कुमार अविषेक ने कहा कि जैक्सन हमेशा अपने कॉर्पोरेट सामाजिक उत्तरदायित्व के हिस्से के रूप में महिला सशक्तिकरण पर कार्य करने के लिए उत्सुक रहा है। लेट्स गिव होप फाउंडेशन ने हमें एक अवसर दिया है, कि हम मिशन आगे ले जाएं और बालिकाओं को सशक्त बनाये। होप फाउंडेशन के संस्थापक आशीष मौर्या ने बताया कि यह मिशन ग्रामीण और शहरी क्षेत्र के हर सरकारी और गैर सरकारी विद्यालयों व महाविद्यालयों में चलता रहेगा। कार्यक्रम में छात्राओं के संग ही अविषेक कुमार, मुदित कुमार सिंह, हितेंद्र कुमार करण, अनीता सरोज, रूबी यादव, शालिनी कनौजिया, शालिनी सिंह, राशिका, अंबुज, वंशिता, कोमल, कुलदीप सिंह, फजल रिज़वी, हिमांशु सिंह, अज़मी हुसैन और शिक्षिकाएं आदि उपस्थित थे।

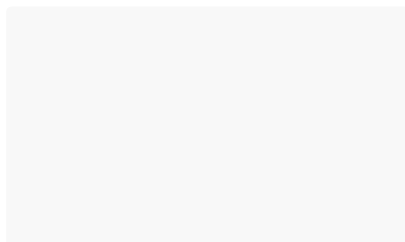
लखनऊ



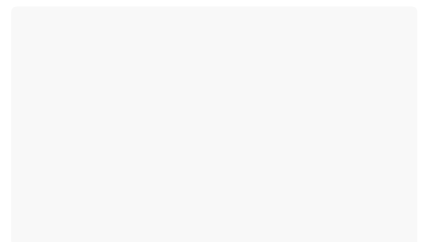
YOU MAY LIKE THESE POSTS



महीने के अंतिम मंगलवार को आपकी हर समस्या सुनेंगे अधिकारी



आत्मरक्षा के गुर सीखने से बढ़ता है खुद पर भरोसा



"कहां छोड़ी मुरली कहां छोड़ी राधा..."

POST A COMMENT

0 Comments

Emoji

To leave a comment, click the button below to sign in with Google.

SIGN IN WITH GOOGLE



Featured Post

एसआर ग्लोबल स्कूल : उड़ान-2022 में बच्चों ने मचाया धमाल

SOCIAL PLUGIN



धनतेरस, दीपावली, भैया दूज एवम् छठ पूजा की शुभकामनाएं



मनाएं
नई शुरुआत के साथ

बहीदा गृह ऋण बहीदा कार ऋण

• त्योहारों पर आकर्षक ऑफर
• शून्य प्रोसेसिंग शुल्क

बिच कीर करें: बहीदा गृह ऋण 846 700 1111 | बहीदा कार ऋण 846 700 1123
www.bankofbaroda.in | हमें फॉलो करें

समस्त क्षेत्रवासियों को
घनतेरस, दीपावली
भैयादूज एवं छठपूजा
की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं

डॉ० नीरज बोरा जी मा. नीरज सिंह जी
विभागाध्यक्ष: 112 उत्तर विधानसभा लखनऊ अध्यक्ष

मृगश्रुती राखी मिश्रा **दीपक मिश्रा**
संयोजक उत्तरक्षेत्रीय समिति अध्यक्ष

समस्त क्षेत्रवासियों को दीपावली, गोवर्धन पूजा, भैयादूज व छठ पूजा की हार्दिक शुभकामनाएं

श्री लक्ष्मण गौशाला, जानकीपुरम् लखनऊ
आइए विचार करें

1. पहली रोटी गाय को: हम अपने समाज को इस परम्परा को भूल तो नहीं रहे हैं।
2. जहाँ कहीं भी गोवर्धन की सेवा हो रही है क्या आप अपने हिस्से का अंश दान कर रहे हैं।
3. क्या आप अपनी खेती में गाय के गोबर से खनी खाद और भोजन में गौ-दूध उत्पाद का प्रयोग कर रहे हैं।
4. गोदान, गोशाला और सवामनी जैसे कार्यक्रम में विभिन्न तरीके हैं। क्या इन कार्यक्रमों में अपने परिवार, पड़ोसी और समाज को जोड़ने का पुनीत कार्य कर रहे हैं।
5. गौ गोष्ठा और गौला भारतीय समाज से प्राणा है- क्या हमें यह जीवन मंत्र याद है।

गजेन्द्र सिंह **संजय जालान** **प्रभु जालान**
प्रबंधक कोषाध्यक्ष अध्यक्ष

कृपया भूलें नहीं

1. गाय समुद्र होगी तो खेती समुद्र होगी, खेती समुद्र होगी तो देश समुद्र होगा।
2. गाय बंधारे सभी देश बंधेगा, हम सब मिलकर एक कदम आगे बढ़ाएँ।
3. घर का बच्चा हुआ भोजन, सबकी का बिलकला अर्थात् पौष्टिकता को खेती में धाकर कुछेक में न बर्बाद।

समस्त क्षेत्रवासियों को

डॉ० नीरज बोरा जी **जानकीपुरम् के**
विभागाध्यक्ष: 112 उत्तर विधानसभा लखनऊ अध्यक्ष

राकेश पाण्डेय
अध्यक्ष- उत्तर क्षेत्र समिति

दीपावली एवं भैयादूज
की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं




राजीव मेहरोत्रा
वार्ड अध्यक्ष- जानकीपुरम् प्रखण्ड

मुकेश वर्मा
वार्ड महामंत्री- जानकीपुरम् प्रखण्ड



समस्त जानकीपुरम् के क्षेत्रवासियों को

डॉ० नीरज बोरा
विपक्ष, जयपुर मण्डल

राकेश पाण्डेय
जनता दल, जयपुर मण्डल

दीपावली, भैयादूज एवं दूध पूजा
की हार्दिक शुभकामनाएं



नैमिष सोनी
सोनी कपड़े, जयपुर मण्डल

कमलेश्वर सोनी
भा.ज.पा. मण्डल अध्यक्ष
ओ.बी.सी. मोर्चा जयपुर मण्डल 5

सौजन्य से: सावित्री पूजन भण्डार

ADMISSION OPEN
प्रवेश प्रारम्भ Contact :- 7007183346 प्रवेश प्रारम्भ

KRISHNA EDUCATIONAL ACADEMY
कृष्णा एजुकेशनल एकेडमी

ESTD-2007
सकल 13 साल





CBSE PATTERN
ENGLISH MEDIUM

प्ले ग्रुप आरंभ

पता - भीली, गिकट सैरपुर चौराहा, बी. के. टी., लखनऊ

संस्कार गारमेन्ट्स
मो. 9795986346

पता: टैलीफुलिया, कुर्सी रोड, सब्जी बाड़ी के पास, उदलीगंज, लखनऊ

आप सभी को दीपावली
गोवर्धन पूजा, भैयादूज
भगवान चित्रगुप्त पूजा
की हार्दिक शुभकामनाएं
और बधाई







समस्त क्षेत्रवासियों को

धनतेरस, दीपावली
गोवर्धन पूजा, भाईदूज एवं
छठ पूजा की
आपका अपना हार्दिक शुभकामनाएँ

अतुल मिश्र सदस्य- भारत दूर संचार सलाहकार बोर्ड, भारत सरकार
 आयुक्त- भारतीय रसिकचन्द्र बोर्ड, पंजाब मोबा: 8113322222

समस्त क्षेत्रवासियों को

धनतेरस, दीपावली,
गोवर्धन पूजा, भाई दूज,
छठ पूजा
की हार्दिक शुभकामनाएं

रूपाली गुप्ता भारतेन्दु हरिश्चन्द्र वार्ड
 कार्यकारिणी सदस्य नगर निगम,
 लखनऊ
 जिला योजना समिति सदस्य

समस्त **धनतेरस, दीपावली, गोवर्धन पूजा**
देशप्रेमियों को भैया दूज एवं **छठ पूजा**
की हार्दिक बधाई एवं
शुभकामनाएं।

ज्ञान तिवारी
भारतेन्दु हरिश्चन्द्र वार्ड 74

Like & Follow Connect With Us
 Gyan Tiwari Lucknow

आदर्श व्यापार मण्डल

उत्तर प्रदेश आदर्श व्यापार मण्डल
 की तरफ से प्रदेश के
 सभी व्यापारी भाईयो एवं नागरिको को
धनतेरस, दीपावली एवं **भैयादूज** की
हार्दिक शुभकामनाएं

संजय गुप्ता
 प्रदेश अध्यक्ष





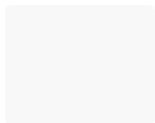
TWITTER



SUBSCRIBE US



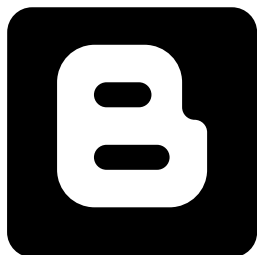
POPULAR POSTS



बाल निकुंज : टॉप - 5 मेधावियों संग टीचर्स को किया सम्मानित

FACEBOOK

CATEGORIES



Powered by Blogger

Voiceofcapital

फॉलोअर (20명)



관심 블로그 등록

LABELS

अन्य राज्य अपराध उत्तर प्रदेश/स्थानीय उन्नाव कर्मचारी संगठन किसान आंदोलन कोरोना बुलेटिन खेल
टेक्नॉलजी ताजा खबर देश/ विदेश पंचांग बजट बाल निकुंज बिजनेस बिजली मेट्रो राजनीति रेल
लखनऊ लखनऊ नगर निगम लेख/रचनाएं विशेष व्यापार शिक्षा संस्कृति सांस्कृतिक स्वच्छता सर्वेक्षण
स्वास्थ्य हाईसिक्योरिटी

Random Posts



एसआर ग्लोबल स्कूल : उड़ान-2022 में बच्चों ने मचाया धमाल

लखनऊ मेट्रो : स्टूडेंट्स संग मेट्रो यात्रियों ने बुक फेयर में खरीदो पुस्तकें

14वीं राष्ट्रीय कुंगफू प्रतियोगिता का शानदार आगाज

विज्ञापन

Mars Magic Enterprises
Customized Printing

नगर निकाय चुनाव 2022
उत्तर प्रदेश

चुनाव प्रचार हेतु प्रत्याशी की फोटो एवं पार्टी लोगो के साथ टी-शर्ट, टोपी, बनवा सकते हैं और कर सकते हैं व्यापक प्रचार

CUSTOM T-SHIRT PRINTING
FOR POLITICAL CAMPAIGNS

टी-शर्ट, मास्क, टोपी, झंडे, कप, चाभी गुच्छे आदि सभी प्रकार की प्रिंटिंग उचित मूल्य पर होती है

लखनऊ में सबसे कम दाम में
6386928121, 7275740200

BORA INSTITUTE OF NURSING AND PARAMEDICAL SCIENCES
(A Unit of Bora Polyclinic)
Recognized by Indian Nursing Council, New Delhi | Approved by UP State Medical Faculty, Lucknow
Admission are Open

B.Sc. M.L.T.
(Medical Laboratory Technology)
3 Years Degree Course
Intermediate (10+2) with Science (Bio Group)

B.P.T.
(Bachelor of Physiotherapy)
4 Years Degree Course
Intermediate (10+2) with Science (Bio Group)

- M.Sc. Nursing - 2 Year Degree Course
- B.Sc. Nursing- 4 Year Degree Course, PCB with English
- Post Basic B.Sc. Nursing- 2 Year Degree Course, 'GNM'
- Dip. in ANM- 2 Year Course, Intermediate (10+2)
- Dip. in GNM- 3 Year Course, Intermediate with English
- Dip. in X-Ray Technician- 2 Year Course, Intermediate (10+2) with Science
- Dip. in O.T. Technician- 2 Year Course, Intermediate (10+2) with Science
- Dip. in Dialysis Technician- 2 Year Course,

Intermediate (10+2) with Science

● **Dip. in Homeopathic Pharmacy- 2 Year Course,**
Intermediate (10+2) with Science

Sewa Hospital Campus, NH-24, Sitapur Road, Lucknow

Contact : 9569863933, 9305748634, 0522-2771143

Email : info@borainstitute.com, www.borainstitute.com

Popular Posts



बाल निकुंज : टॉप - 5 मेधावियों संग टीचर्स को किया सम्मानित

🕒 November 19, 2022



बाल निकुंज : बाल मेले में उमड़ी भीड़, बच्चों ने जमकर की मस्ती

🕒 November 14, 2022



बिजलीकर्मियों ने फूँका आंदोलन का बिगुल, किया जोरदार प्रदर्शन

🕒 November 17, 2022