आत्मरक्षा के गुर सीखने से बढ़ता है खुद पर भरोसा

VOC November 19, 2022

म्यूनिसिपल गर्ल्स कश्मीरी मोहल्ला में लगा सक्षम शिविर

लखनऊ। जैक्सन ग्रुप ने लेट्स गिव होप फाउंडेशन के सहयोग से शनिवार को म्युनिसिपल गर्ल्स इंटर कॉलेज कश्मीरी मोहल्ला में करीब 350 छात्राओं के लिए सक्षम कार्यक्रम के अंतर्गत सशक्त बनाने के लिए आत्मरक्षा कार्यशाला का आयोजन किया। कार्यक्रम का उद्देश्य लड़कियों में निडरता की भावना पैदा करना और मानसिक शक्ति बढ़ाना था।

कार्यशाला में बतौर मुख्य अतिथि मौजूद महापौर संयुक्ता भाटिया ने कहाकि लड़कियाँ आज हर क्षेत्र में अपना, परिवार का और देश का नाम रोशन कर रही हैं। उन्हें ऐसी सेल्फ डिफेंस ट्रेनिंग के माध्यम से हमें उन्हें स्वयं की सुरक्षा के लिए तैयार करना है। बेटियां घर परिवार के मान सम्मान के लिए बहुत से अत्याचार सहन कर जाती हैं। इसके पीछे उनकी शारीरिक व मानसिक कमजोरी छिपी होती है। जिस दिन बेटियां शिक्षित हो आत्मरक्षा के तरीके सीख लेंगी, उस दिन वह हर अत्याचार का मुंहतोड़ जवाब भी दे सकेंगी।

विद्यालय प्रभारी ने बताया कि यह एक अच्छा प्रयास है जिसके माध्यम से हर घर की बेटियां अपनी सुरक्षा स्वयं करेंगी और अवसर पड़ने पर अपने परिवार की भी रक्षा के लिए खड़ी होंगी। टीम ने ट्रेनिंग के संग पैदा होने वाली स्थितियों का हवाला देते हुए ब्लॉक, पंचिंग और किकिंग की तकनीक

के गुर और बारीकियां भी समझाईं। प्रशिक्षकों का कहना था कि संकट के समय खुद को बचाने के लिए सीखी गई तकनीकें बालिकाओं में आत्मविश्वास पैदा करती हैं और उन्हें सुरक्षित महसूस कराती हैं।

इस अवसर पर सीएसआर जैक्सन ग्रुप के वरिष्ठ प्रबंधक कुमार अविषेक ने कहा कि जैक्सन हमेशा अपने कॉर्पोरेट सामाजिक उत्तरदायित्व के हिस्से के रूप में महिला सशक्तिकरण पर कार्य करने के लिए उत्सुक रहा है। लेट्स गिव होप फाउंडेशन ने हमें एक अवसर दिया है, कि हम मिशन आगे ले जाएं और बालिकाओं को सशक्त बनाये। होप फाउंडेशन के संस्थापक आशीष मौर्या ने बताया कि यह मिशन ग्रामीण और शहरी क्षेत्र के हर सरकारी और गैर सरकारी विद्यालयों व महाविद्यालयों में चलता रहेगा। कार्यक्रम में छात्राओं के संग ही अविषेक कुमार, मुदित कुमार सिंह, हितेंद्र कुमार करण, अनीता सरोज, रूबी यादव, शालिनी कनौजिया, शालिनी सिंह, राशिका, अंबुज, वंशिता, कोमल, कुलदीप सिंह, फजल रिज़वी, हिमांशु सिंह, अज़मी हुसैन और शिक्षिकाएं आदि उपस्थित थे।

लखनऊ

YOU MAY LIKE THESE POSTS

महीने के अंतिम मंगलवार को आपकी हर समस्या सुनेंगे अधिकारी

आत्मरक्षा के गुर सीखने से बढ़ता है खुद पर भरोसा

"कहां छोड़ी मुरली कहां छोड़ी राधा..."

POST A COMMENT

0 Comments

Emoji

To leave a comment, click the button below to sign in with Google.

SIGN IN WITH GOOGLE

Featured Post

एसआर ग्लोबल स्कूल : उड़ान-2022 में बच्चों ने मचाया धमाल

SOCIAL PLUGIN

धनतेरस, दीपावली, भैया दूज एवम् छठ पूजा की शुभकामनाएं

समस्त क्षेत्रवासियों को दीपावली, गोवर्धन पूजा, भैयादूज व छठ पूजा की हार्दिक शुभकामनाएं

श्री लक्ष्मण गौशाला, जानकीपुरम् लखनऊ

आइए विचार करें

1. पहली रोटी गाय की : हम अपने समाज की इस परम्परा को भूल तो नहीं रहे हैं।
2. जहां कहीं भी गोवंश की सेवा हो रही है क्या आप अपने हिस्से का अंश दान कर रहे हैं।
3. क्या आप अपनी खेती में गाय के गोबर से बनी खाद और भोजन में गौ-दुग्ध उत्पाद का प्रयोग कर रहे हैं।
4. गोदान, गोग्रास और सवामनी जैसे कार्यक्रम में विभिन्न तरीके हैं। क्या इन कार्यक्रमों में अपने परिवार, पड़ोसी और समाज को जोड़ने का पुनीत कार्य कर रहे हैं।
5. गौ गंगा और गीता भारतीय समाज से प्राणा है- क्या हमें यह जीवन मंत्र याद है।

कृपया भूलें नहीं

1. गाय समृद्ध होगी तो खेती समृद्ध होगी, खेती समृद्ध होगी तो देश समृद्ध होगा।
2. गाय बचाये तभी देश बचेगा, हम सब मिलकर एक कदम आगे बढ़ायें।
3. घर का बचा हुआ भोजन, सब्जी का छिलका आदि पोलीथीन की थैली में भरकर कूड़े में न डालें।

गजेन्द्र सिंह — प्रबंधक | **संजय जालान** — कोषाध्यक्ष | **प्रभु जालान** — अध्यक्ष

दीपावली एवं भैयादूज
की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं
राजीव मेहरोत्रा
वार्ड अध्यक्ष- जानकीपुरम् प्रथम
मुकेश वर्मा
वार्ड महामंत्री- जानकीपुरम् प्रथम

समस्त जानकीपुरम
के क्षेत्रवासियों को
डॉ0 नीरज बोरा
राकेश पाण्डेय
दीपावली, भैयादूज एवं छठ पूजा
की हार्दिक
शुभकामनाएं
नैमिष सोनी
कमलेश्वर सोनी
भाजपा मण्डल अध्यक्ष
ओ.बी.सी. मोर्चा उत्तर मण्डल 5
सौजन्य से: सावित्री पूजन भण्डार

ADMISSION OPEN
ESTD-2007
प्रवेश प्रारम्भ
Contact :- 7007183346
प्रवेश प्रारम्भ
KRISHNA EDUCATIONAL ACADEMY
कृष्णा एजूकेशनल एकेडमी
CBSE PATTERN
ENGLISH MEDIUM
"प्ले ग्रुप"
आरंभ
पता - भौली, निकट सैरपुर चौराहा, बी. के. टी., लखनऊ

मो. 9795986346
संस्कार गारमेन्ट्स
पता: टेढ़ीपुलिया, कुर्सी रोड, सब्जी मण्डी के पास, अलीगंज, लखनऊ
आप सभी को दीपावली
गोवर्धन पूजा, भैयादूज
भगवान चित्रगुप्त पूजा
की हार्दिक शुभकामनाएं
और बधाई

समस्त क्षेत्रवासियों को
धनतेरस, दीपावली
गोवर्धन पूजा, भाईदूज एवं
छठ पूजा की
हार्दिक शुभकामनायें
आपका अपना
अतुल मिश्र
सदस्य- भारत दूर संचार सलाहकार बोर्ड भारत सरकार

समस्त क्षेत्रवासियों को
धनतेरस, दीपावली,
गोवर्धन पूजा, भाई दूज,
छठ पूजा
की हार्दिक शुभकामनाएं
रूपाली गुप्ता
पार्षद-भारतेंदु हरिश्चन्द्र वार्ड
कार्यकारिणी सदस्य नगर निगम,
लखनऊ
जिला योजना समिति सदस्य

समस्त देशप्रेमियों को
धनतेरस, दीपावली, गोवर्धन पूजा
भैया दूज एंव छठ पूजा
की
हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं।
ज्ञान तिवारी
पार्षद प्रत्याशी
भारतेन्दु हरिश्चन्द्र वार्ड 74
Like & Follow Connect With Us
Gyan Tiwari Lucknow

व्यापारी एकता जिन्दाबाद
आदर्श व्यापार मण्डल जिन्दाबाद
उत्तर प्रदेश आदर्श व्यापार मण्डल
की तरफ से प्रदेश के
सभी व्यापारी भाईयो एवं नागरिको को
धनतेरस, दीपावली एवं भैयादूज की
हार्दिक शुभकामनाएं
संजय गुप्ता
प्रदेश अध्यक्ष

TWITTER

Voiceofcapital @Voiceofcapi... · 52m

मुख्यमंत्री ने BSE में बेल बजाकर लखनऊ नगर निगम का म्युनिसिपल बॉन्ड जारी किया
voiceofcapital.page/2020/12/bse.ht...
@myogioffice @myogiadityanath @GopalJi_Tandon @SanyuktaBhatia @UdhavThackeray @AjayKumarIAS13

मुख्यमंत्री ने BSE में बेल बजाकर लखनऊ नगर निगम का म्युनिसिपल बॉन्ड जारी किया
voiceofcapital.page

SUBSCRIBE US

POPULAR POSTS

बाल निकुंज : टॉप - 5 मेधावियों संग टीचर्स को किया सम्मानित

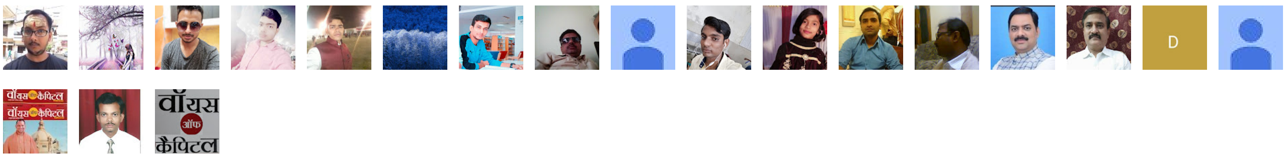
FACEBOOK

CATEGORIES

Powered by Blogger

Voiceofcapital

팔로어 (20명)

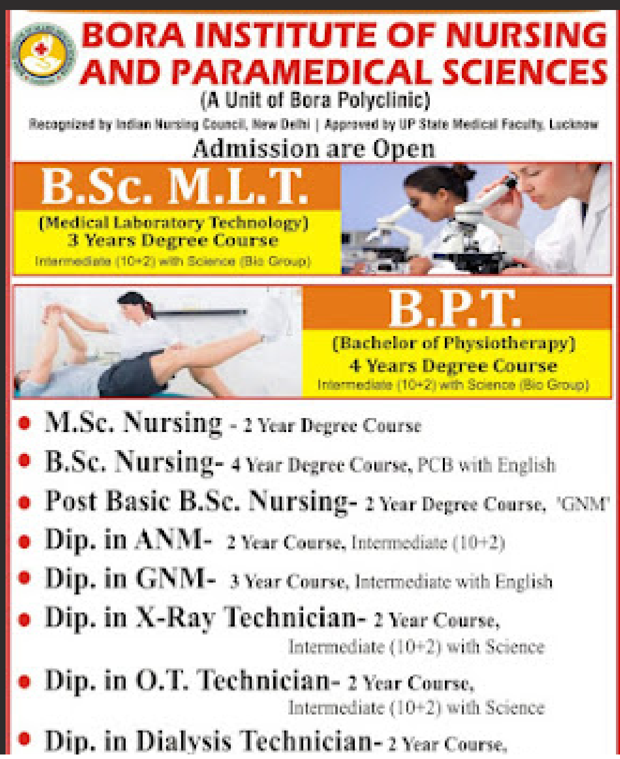


관심 블로그 등록

लखनऊ मेट्रो : स्टूडेंट्स संग मेट्रो यात्रियों ने बुक फेयर में खरीदी पुस्तकें

14वीं राष्ट्रीय कुंगफू प्रतियोगिता का शानदार आगाज

विज्ञापन



Popular Posts

बाल निकुंज : टॉप - 5 मेधावियों संग टीचर्स को किया सम्मानित
November 19, 2022

बाल निकुंज : बाल मेले में उमड़ी भीड़, बच्चों ने जमकर की मस्ती
November 14, 2022

बिजलीकर्मियों ने फूंका आंदोलन का बिगुल, किया जोरदार प्रदर्शन
November 17, 2022

Crafted with ❤ by TemplatesYard | Distributed by Gooyaabi Templates

ADVERTISE WITH US