राष्ट्रीय सहारा

छात्राओं ने सीखे आत्मरक्षा के गुर

आलमबाग-लखनऊ (एसएनबी)। लेट्स गिव होप फाउंडेशन के सहयोग से जैक्सन ग्रुप ने अंतर्राष्ट्रीय वालिका दिवस के उपलक्ष्य पर छात्राओं को सवल बनाने के लिए सोमवार पूर्वाह्न कानपुर रोड के आशियाना स्थित वृजवासी लान में सक्षम नामक आत्मरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजन किया गया। इस मौके पर वतौर मुख्य अतिथि मौजूद रही लखनऊ की महापौर संयुक्ता भाटिया ने अंतर्राष्ट्रीय वालिका दिवस की वधाई देते हुए अपने संवोधन में कहा कि लड़कियां हर मामले मे सक्षम है। लड़कियों में निडरता की भाव पैदा कर मानसिक शक्ति को इस मौके पर जहां कैण्ट तायकाण्डो एकेडमी के अनुज, हर्षित, समित, इन्तेहाज, नौशाद व दिव्यांशी की टीम ने आत्मरक्षा के तौर-तरीकों का प्रदर्शन कर छात्राओं को आत्मरक्षा के गुर दिए, वही कोऑर्डिनेटर सुशील, हर्षिता, वाणी, भूमि, माण्डवी व इमरान के दल ने प्रदर्शन को विस्तार से समझाते हुए वताया कि आत्मरक्षा की ट्रेनिंग क्यों जरूरी है। प्रशिक्षण देते हुए टीम ने व्लॉक, पंचिंग और किकिंग की तकनीक के गुर और वारीकियां वतायी।

जैक्सन ग्रुप व होप फाउण्डेशन के संयुक्त प्रयास से हुआ आयोजन