

[Home](#) / [उत्तर-प्रदेश](#)
[उत्तर-प्रदेश](#)
[बड़ी खबर](#)
[लखनऊ](#)

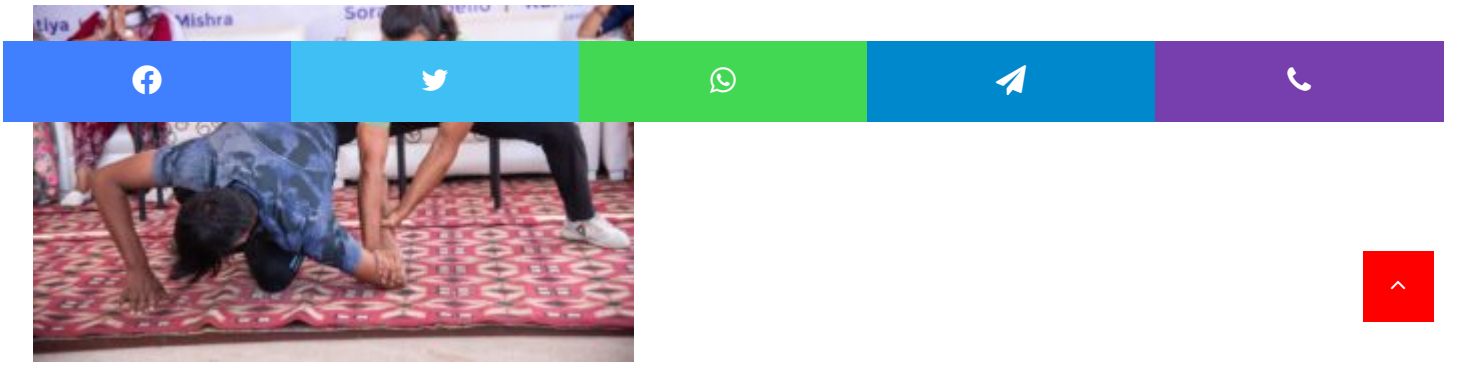
जैक्सन ग्रुप व होप फाउण्डेशन के आयोजन ने भरा छात्राओं में आत्मविश्वास

Cherish Times • 14 hours ago • 0 • 14 • 1 minute read



लखनऊ । जैक्सन ग्रुप ने लेड्स गिव होप फाउंडेशन के सहयोग से अंतर्राष्ट्रीय बालिका दिवस के उपलक्ष्य में सक्षम कार्यक्रम के तहत छात्राओं को सबल बनाने के लिए आज यहां बृजवासी लान आशियाना में एक आत्मरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया।





मुख्य अतिथि के रूप में महापौर संयुक्ता भाटिया ने लड़कियों को हर मामले में सक्षम बताते हुए छात्राओं को आशीर्वाद दिया।



लड़कियों में निडरता की भावना पैदा करने और मानसिक शक्ति को बढ़ाने के मकसद से किये गये इस आयोजन में सिटी गर्ल्स कालेज और कृष्णादेवी गर्ल्स डिग्री कॉलेज की करीब तीन सौ छात्राएं शामिल हुईं। कैप्टन टायकाण्डो एकेडमी के अनुज, हर्षित, सुमित, इन्तेहाज, नौशाद और दिव्यांशी की टीम ने आत्मरक्षार्थ तौर-तरीकों का प्रदर्शन करके दिखाया।



कोऑर्डिनेटर सुशील, हर्षिता, वाणी, भूमि, माण्डवी और इमरान के दल ने प्रदर्शन को विस्तार से समझाते हुए बताया कि आत्मरक्षा की ट्रेनिंग क्यों जरूरी है। प्रशिक्षण देते हुए टीम ने ब्लॉक, पंचिंग और किकिंग की तकनीक के गुर और उसकी बारीकियां भी बतायीं।





संकट के समय में खुद को बचाने के लिए सीखी गई तकनीकों से बालिकाओं में आत्मविश्वास बढ़ता है और वे खुद को सुरक्षित महसूस करती हैं। इस अवसर पर अतिथियों के तौर पर महिला कल्याण विभाग के अधिकारी पुनीत मिश्रा, दोनों महाविद्यालयों की प्रधानाचार्या अमृता सक्सेना व सारिका दुबे, डा. पूजा कनोडिया, ऋतु जैसवाल, अविनाश अरोड़ा, मल्लिका श्रीवास्तव, जैकसन ग्रुप की सेराया रिबेला, कुमार अविषेक और गिव होप फाउण्डेशन के संस्थापक आशीष मौर्य मौजूद थे।



Cherish Times



चाइल्डलाइन लखनऊ, ए.एच.टी.यू. लखनऊ व पश्चिम बंगाल पुलिस की संयुक्त टीम द्वारा किया रेस्क्यू



दिव्यांगजनों को योजनाओं का लाभ मिले इसके लिए योजनाओं का व्यापक प्रचार प्रसार किया जाय

Related Articles





पंजाब नैशनल बैंक ने चार डिजिटल बैंकिंग इकाइयों का शुभारंभ किया

🕒 12 hours ago



तारक मेहता का छोटा चश्मा – सीज़न 4 के साथ हँसी से लोटपोट होने की तैयारी

🕒 13 hours ago



इंडिया इंटरनेशनल फ़ैशन वीक 2022 के ग्रैंड फिनाले का आयोजन किया गया

🕒 13 hours ago



सत्ता में मिली शक्ति को गरीब कल्याण और आमजन की सेवा को समर्पित कर रही है भाजपा : डी. पुरंदेश्वरी

🕒 13 hours ago

Leave a Reply

Your email address will not be published. Required fields are marked *

Name *

Email *

Website

☐ Save my name, email, and website in this browser for the next time I comment.



मौसम



31 °C

Lucknow
Mist

31° - 22°
58%
1.03 km/h



31 °C
Tue



31 °C
Wed



30 °C
Thu

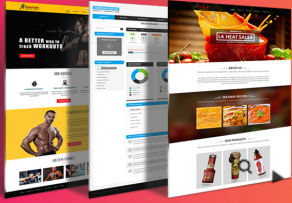


31 °C
Fri



31 °C
Sat

विज्ञापन



WEBSITE DESIGNING

Web designing not a challenge anymore.
Reach us for best web designing solutions.

www.digitalstands.in

ताज़ा ख़बरें



इंडिया इंटरनेशनल फैशन वीक 2022 के ग्रैंड फिनाले का आयोजन किया गया

13 hours ago



सत्ता में मिली शक्ति को गरीब कल्याण और आमजन की सेवा को समर्पित कर रही है भाजपा : डी. पुरंदेश्वरी

तारक मेहता का छोटा चश्मा – सीज़न 4 के साथ हँसी से लोटपोट होने की तैयारी

🕒 13 hours ago

🕒 13 hours ago



गरीबों के जीवन में आमूलचूल परिवर्तन लाने का मनरेगा अच्छा माध्यम: केशव प्रसाद मौर्य

🕒 13 hours ago

📄 लाइव क्रिकेट स्कोर

RECENT

LIVE

UPCOMING

5th Match, Group A, ICC Mens T20 World Cup 2022

NAM
121/6(20.0)

vs

NED
104/5(17.3)

Netherlands need 18 runs from 15 balls

LIVE

4th Match, Group B, ICC Mens T20 World Cup 2022

ZIM
174/7(20.0)

vs

IRE
143/9(20.0)

Zimbabwe win by 31 runs

DETAILS

9th Match (World Cup Warm-up), ICC Mens T20 World Cup 2022

IND
186/7(20.0)

vs

AUS
180/10(20.0)

India win by 6 runs

CRICKETIMES

EMBED

© Copyright 2022 : Cherish Times. All Rights Reserved | ❤ Website Design & Developed: Digital Stands

