



Home > लखनऊ > बेटियों ने सीखे आत्मरक्षा के गुर, लिया ये संकल्प

## बेटियों ने सीखे आत्मरक्षा के गुर, लिया ये संकल्प

VOG | October 17, 2022

### जैक्सन ग्रुप और होप फाउण्डेशन के आयोजन ने भरा छात्राओं में आत्मविश्वास

**लखनऊ।** जैक्सन ग्रुप ने लेट्स गिव होप फाउंडेशन के सहयोग से अंतर्राष्ट्रीय बालिका दिवस के उपलक्ष्य में सक्षम कार्यक्रम के तहत छात्राओं को सबल बनाने के लिए सोमवार को बृजवासी लान आशियाना में आत्मरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया। कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि मौजूद महापौर संयुक्ता भाटिया ने लड़कियों को हर मामले में सक्षम बताते हुए छात्राओं को आर्शीवाद दिया।

लड़कियों में निडरता की भावना पैदा करने और मानसिक शक्ति को बढ़ाने के मकसद से किये गये इस आयोजन में सिटी गर्ल्स कालेज और कृष्णादेवी गर्ल्स डिग्री कॉलेज की करीब तीन सौ छात्राएं शामिल हुईं। कैप्ट टायकाण्डो एकेडमी के अनुज, हर्षित, सुमित, इन्तेहाज, नौशाद और दिव्यांशी की टीम ने आत्मरक्षार्थ तौर-तरीकों का प्रदर्शन करके दिखाया। कोऑर्डिनेटर सुशील, हर्षिता, वाणी, भूमि, माण्डवी और इमरान के दल ने प्रदर्शन को विस्तार से समझाते हुए बताया कि आत्मरक्षा की ट्रेनिंग क्यों जरूरी है।

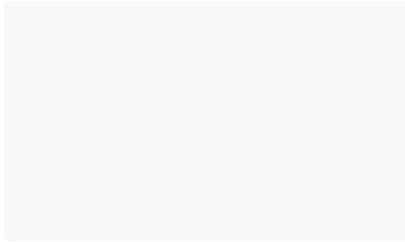
प्रशिक्षण देते हुए टीम ने ब्लॉक, पंचिंग और किकिंग की तकनीक के गुर और उसकी बारीकियां भी बतायीं। संकट के समय में खुद को बचाने के लिए सीखी गई तकनीकों से बालिकाओं में आत्मविश्वास बढ़ता है और वे खुद को सुरक्षित महसूस करती हैं। इस अवसर पर महिला कल्याण विभाग के अधिकारी पुनीत मिश्रा, दोनों

महाविद्यालयों की प्रधानाचार्या अमृता सक्सेना व सारिका दुबे, डा. पूजा कनोडिया, ऋतु जैसवाल, अविनाश अरोड़ा, मल्लिका श्रीवास्तव, जैकसन ग्रुप की सेराया रिबेला, कुमार अभिषेक और गिव होप फाउण्डेशन के संस्थापक आशीष मौर्य मौजूद थे।

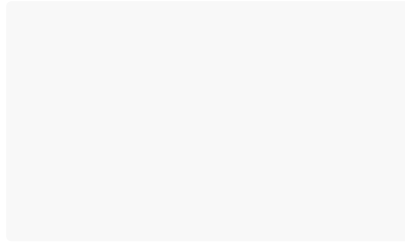
लखनऊ



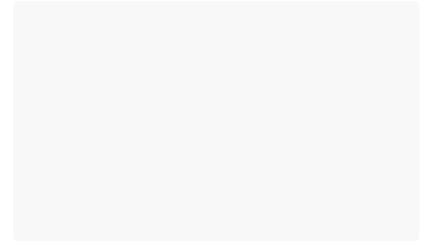
#### YOU MAY LIKE THESE POSTS



जानकीपुरम विस्तार की समस्याओं को लेकर सीएम को ज्ञापन देंगी समितियां



बेटियों ने सीखे आत्मरक्षा के गुर, लिया ये संकल्प



दो दिवसीय दशहरा दीपावली मेले का समापन, पर्वतीय महापरिषद ने की ये मांग

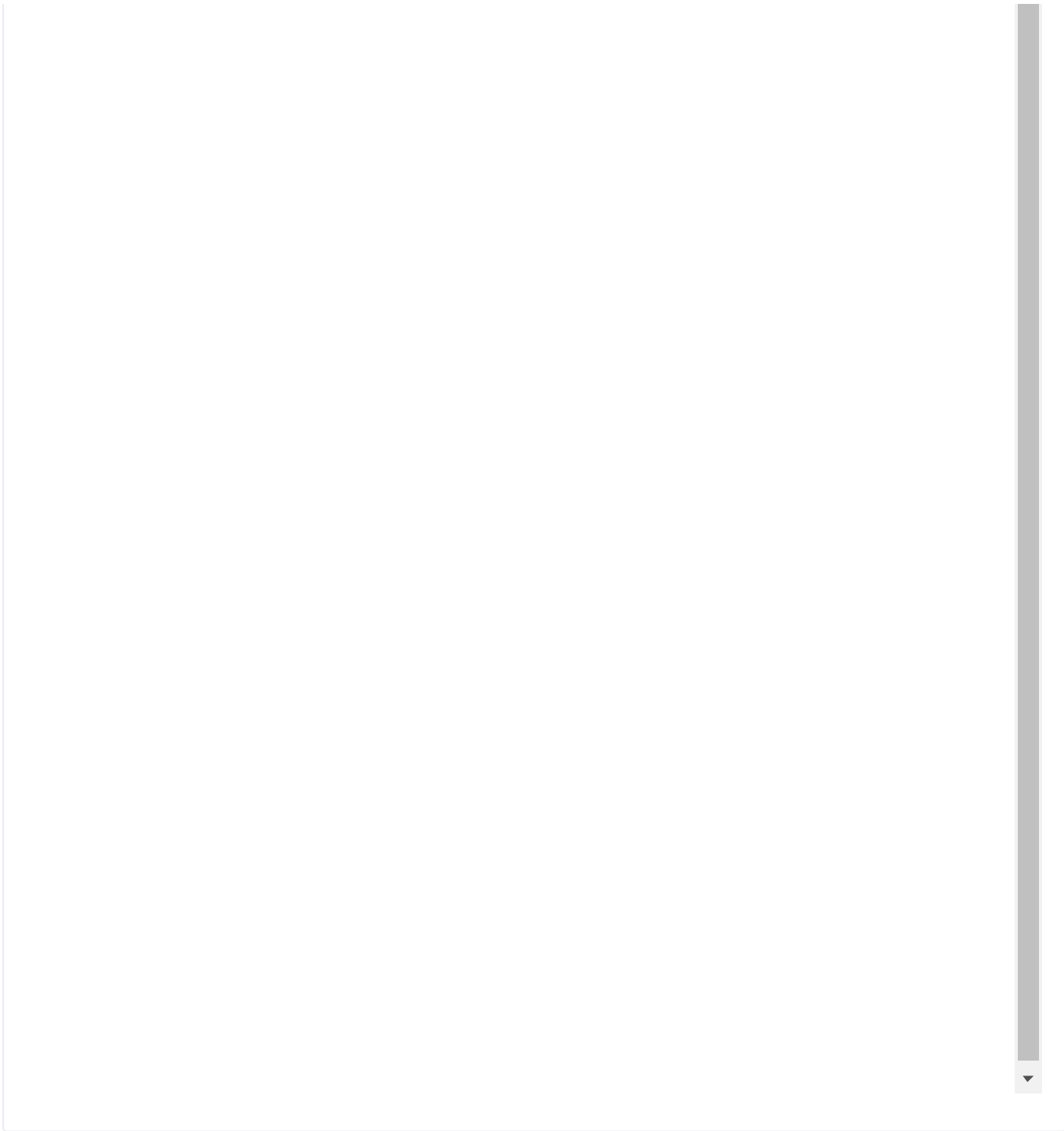
#### POST A COMMENT

0 Comments

Emoji

To leave a comment, click the button below to sign in with Google.

SIGN IN WITH GOOGLE



**Featured Post**

## उप्र महोत्सव : सम्मान समारोह संग बही काव्यरस की धारा

SOCIAL PLUGIN



धनतेरस, दीपावली, भैया दूज एवम् छठ पूजा की शुभकामनाएं



समस्त क्षेत्रवासियों को दीपावली, गोवर्धन पूजा, भैयादूज व छठ पूजा की हार्दिक शुभकामनाएं

### श्री लक्ष्मण गौशाला, जानकीपुरम् लखनऊ

आइए विचार करें

1. पहली रोटी गाय को : हम अपने समाज की इस परम्परा को भूल तो नहीं रहे हैं।
2. जहाँ कहीं भी गोवंश की सेवा हो रही है क्या आप अपने हिस्से का अंश दान कर रहे हैं।
3. क्या आप अपनी खेती में गाय के गोबर से बनी खाद और भोजन में गौ-दुग्ध उत्पाद का प्रयोग कर रहे हैं।
4. गोदान, गोशास और सवामची जैसे कार्यक्रम में विभिन्न तरीके हैं। क्या इन कार्यक्रमों में अपने परिवार, पड़ोसी और समाज को जोड़ने का पुनीत कार्य कर रहे हैं।
5. गौ गंगा और गौता भारतीय समाज से प्राणा है- क्या हमें यह जीवन मंत्र याद है।

**कृपया भूलें नहीं**

1. गाय समृद्ध होगी तो खेती समृद्ध होगी, खेती समृद्ध होगी तो देश समृद्ध होगा।
2. गाय बंधारे लगी देल बंधेप, हाथ सब निकलकर एक कालर आरने काटें।
3. घर का बचा हुआ भोजन, सब्जी का शिलका आदि पौष्टिकीय को क्लीन व भाकर कुड़े में न डालें।

**गजेन्द्र सिंह** प्रबंधक **संजय जालान** कोषाध्यक्ष **प्रभु जालान** अध्यक्ष



राकेश पाण्डेय  
अध्यक्ष- उत्तर मण्डल 5

डॉ० नीरज बोरा जी  
विभागाध्यक्ष- उत्तर विभागाध्यक्ष

जानकीपुरम् के  
समस्त क्षेत्रवासियों को

**दीपावली एवं भैयादूज**  
की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं

**राजीव मेहरोत्रा**  
वार्ड अध्यक्ष- जानकीपुरम् प्रथम

**मुकेश वर्मा**  
वार्ड महामंत्री- जानकीपुरम् प्रथम

व्यापारी एकता जिंदाबाद आदर्श व्यापार मंडल जिंदाबाद

**उत्तर प्रदेश आदर्श व्यापार मंडल**

की ओर से

समस्त देशवासियों  
व व्यापारियों को

धनतेरस, दीपावली,  
भैयादूज, छठ पूजा,  
कार्तिक पूर्णिमा की  
हार्दिक शुभकामनाएं

**संजय गुप्ता (प्रदेश अध्यक्ष)**  
उप आदर्श व्यापार मंडल

TWITTER

 Voiceofcapital @Voiceofcapit... · 52m

मुख्यमंत्री ने BSE में बेल बजाकर लखनऊ नगर निगम का म्युनिसिपल बॉन्ड जारी किया  
voiceofcapital.page/2020/12/bse.ht...  
@myogioffice @myogiadityanath  
@GopaUL\_Tandon @SanyuktaBhatia  
@UdhavThackeray @AjayKumarIAS13

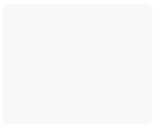


मुख्यमंत्री ने BSE में बेल बजाकर लखनऊ नगर निगम का म्युनिसिपल बॉन्ड जारी किया  
voiceofcapital.page

SUBSCRIBE US

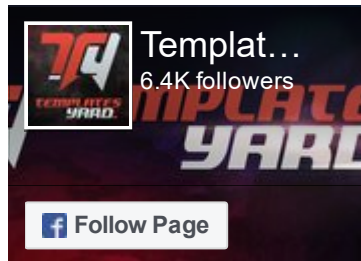


## POPULAR POSTS



लखनऊ समेत कई जिलों में अभी बंद रहेंगे समस्त शिक्षण संस्थान, ये है वजह

## FACEBOOK



## CATEGORIES



Voiceofcapital

Powered by Blogger

THE BLOGGERS

팔도어 (20명)



관심 블로그 등록

## LABELS

[अन्य राज्य](#)[अपराध](#)[उत्तर प्रदेश/स्थानीय](#)[उन्नाव](#)[कर्मचारी संगठन](#)[किसान आंदोलन](#)[कोरोना बुलेटिन](#)[खेल](#)[टेक्नॉलजी](#)[ताजा खबर](#)[देश/ विदेश](#)[पंचांग](#)[बजट](#)[बाल निकुंज](#)[बिजनेस](#)[बिजली](#)[मेट्रो](#)[राजनीति](#)[रेल](#)[लखनऊ](#)[लखनऊ नगर निगम](#)[लेख/रचनाएं](#)[विशेष](#)[व्यापार](#)[शिक्षा](#)[संस्कृति](#)[सांस्कृतिक](#)[स्वच्छता सर्वेक्षण](#)[स्वास्थ्य](#)[हाईसिक्योरिटी](#)

## Random Posts

भोजपुरी फिल्म "आन-बान-शान" में दिखेंगी प्रभु श्रीराम के नगरी की अदभुत झलक

जानकीपुरम विस्तार की समस्याओं को लेकर सीएम को ज्ञापन देंगी समितियां

PNB : चार डिजिटल बैंकिंग इकाइयों का किया शुभारंभ

## विज्ञापन



**BORA INSTITUTE OF NURSING AND PARAMEDICAL SCIENCES**  
(A Unit of Bora Polyclinic)  
Recognized by Indian Nursing Council, New Delhi | Approved by UP State Medical Faculty, Lucknow  
Admission are Open

**B.Sc. M.L.T.**  
(Medical Laboratory Technology)  
3 Years Degree Course  
Intermediate (10+2) with Science (Bio Group)

**B.P.T.**  
(Bachelor of Physiotherapy)  
4 Years Degree Course  
Intermediate (10+2) with Science (Bio Group)

- M.Sc. Nursing - 2 Year Degree Course
- B.Sc. Nursing- 4 Year Degree Course, PCB with English
- Post Basic B.Sc. Nursing- 2 Year Degree Course, 'GNM'
- Dip. in ANM- 2 Year Course, Intermediate (10+2)
- Dip. in GNM- 3 Year Course, Intermediate with English
- Dip. in X-Ray Technician- 2 Year Course, Intermediate (10+2) with Science
- Dip. in O.T. Technician- 2 Year Course, Intermediate (10+2) with Science
- Dip. in Dialysis Technician- 2 Year Course, Intermediate (10+2) with Science
- Dip. in Homeopathic Pharmacy- 2 Year Course, Intermediate (10+2) with Science



समस्त क्षेत्रवासियों को आपत्ती भाईचारे के पावन पर्व हेली की हार्दिक शुभकामनाएं

**श्री लक्ष्मण गौशाला, जानकीपुरम् लखनऊ**

**आइए विचार करें**

1. पहली रोटी गाव की : हम अपने समाज की इस परम्परा को भूल तो नहीं रहे हैं।
2. जहाँ कहीं भी गोवंश की सेवा हो रही है क्या आप अपने हिस्से का अंश दान कर रहे हैं।
3. क्या आप अपनी छेती में गाव के गोबर से बनी खाद और भोजन में गी-दुग्ध उत्पाद का प्रयोग कर रहे हैं।
4. गोदान, गोधान और सवामनी जैसे कार्यक्रम में विभिन्न तरीके हैं। क्या इन कार्यक्रमों में अपने परिवार, पड़ोसी और समाज को जोड़ने का पुनीत कार्य कर रहे हैं।
5. गी मंगा और गीता भारतीय समाज से प्राणा है- क्या हमें यह जीवन मंत्र याद है।

**कृपया भूलें नहीं**

1. गाव सम्पन्न होनी तो खेती सम्पन्न होनी, खेती सम्पन्न होनी तो देश सम्पन्न होना।
2. गाव काजने लगे देर खदेवा, इन सब विचारों से एक बात आने लगती है।
3. पर कर क्या हुआ भोजन, खेती का विकास नहीं चलियाँगे जो देश में आकर कुछ में न डालें।

**गजेन्द्र सिंह** प्रबंधक

**संजय जालान** कोषाध्यक्ष

**प्रभु जालान** अध्यक्ष

## Popular Posts

लखनऊ समेत कई जिलों में अभी बंद रहेंगे समस्त शिक्षण संस्थान, ये है वजह

🕒 October 10, 2022

लखनऊ में कक्षा 12 तक के सभी बोर्ड के स्कूल अब इस दिन खुलेंगे

🕒 October 09, 2022

स्कूल बस में यह देखकर दंग रह गए लोग, मच गया हड़कंप

🕒 October 16, 2022