

Home > राज्य > उत्तर प्रदेश > बालिकाओं ने सीखे आत्मरक्षा के गुर

बालिकाओं ने सीखे आत्मरक्षा के गुर



🔒 Anonymous 📅 17 Oct 2022 5:29 PM



जैक्सन ग्रुप और होप फाउण्डेशन के आयोजन ने भरा छात्राओं में आत्मविश्वास

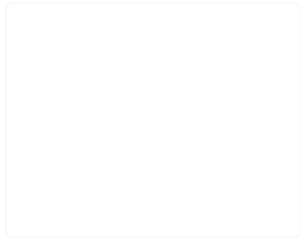
लखनऊ 17 अक्टूबर। जैक्सन ग्रुप ने लेट्स गिव होप फाउंडेशन के सहयोग से अंतर्राष्ट्रीय बालिका दिवस के उपलक्ष्य में सक्षम कार्यक्रम के तहत छात्राओं को सबल बनाने के लिए आज यहां बृजवासी लान आशियाना में एक आत्मरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया। मुख्यअतिथि के रूप में महापौर संयुक्ता भाटिया ने लड़कियों को हर मामले में सक्षम बताते हुए छात्राओं को आशीर्वाद दिया।

लड़कियों में निडरता की भावना पैदा करने और मानसिक शक्ति को बढ़ाने के मकसद से किये गये इस आयोजन में सिटी गर्ल्स कालेज और कृष्णादेवी गर्ल्स डिग्री कॉलेज की करीब तीन सौ छात्राएं शामिल हुईं। कैप्ट टायकाण्डो एकेडमी के अनुज, हर्षित, सुमित, इन्तेहाज, नौशाद और दिव्यांशी की टीम ने आत्मरक्षार्थ तौर-

तरीकों का प्रदर्शन करके दिखाया। कोऑर्डिनेटर सुशील, हाँषैता, वाणी, भूमि, माण्डवी और इमरान के दल ने प्रदर्शन को विस्तार से समझाते हुए बताया कि आत्मरक्षा की ट्रेनिंग क्यों जरूरी है। प्रशिक्षण देते हुए टीम ने ब्लॉक, पंचिंग और किकिंग की तकनीक के गुर और उसकी बारीकियां भी बतायीं। संकट के समय में खुद को बचाने के लिए सीखी गई तकनीकों से बालिकाओं में आत्मविश्वास बढ़ता है और वे खुद को सुरक्षित महसूस करती हैं। इस अवसर पर अतिथियों के तौर पर महिला कल्याण विभाग के अधिकारी पुनीत मिश्रा, दोनों महाविद्यालयों की प्रधानाचार्या अमृता सक्सेना व सारिका दुबे, डा. पूजा कनोडिया, ऋतु जैसवाल, अविनाश अरोड़ा, मल्लिका श्रीवास्तव, जैकसन ग्रुप की सेराया रिबेला, कुमार अविषेक और गिव होप फाउण्डेशन के संस्थापक आशीष मौर्य मौजूद थे।

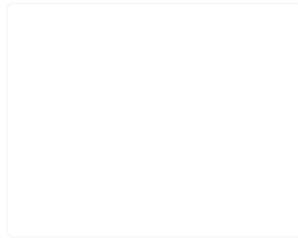
From Around the Web

Sponsored by



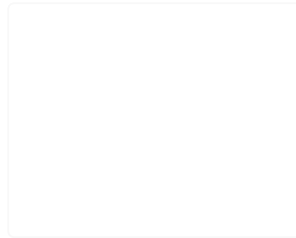
40세 이상의 남자들을
위한 현실적인 게임

Raid



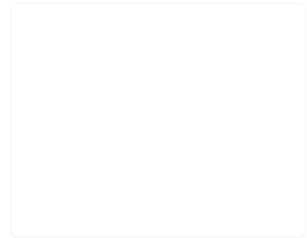
These Fashion Tips Are
Making Tall Girls The
Talk Of The Town

Herbeauty



Holly Luya's Beautiful
Face And Hourglass
Figure Are Captivating

Herbeauty



The Prettiest Daughter
Of Supermodel Mothers

Herbeauty

Like 33K

Share

Follow @suryakantvsnl

20.9K followers

0 Comments

Sort by **Newest**

Add a comment...

SIMILAR POSTS

[VIEW ALL](#)

हस्तिनापुर में भीमकुंड घाट पर गंगा नदी में डूबी नाव, 15 लोग थे सवार, पांच अभी लापता

धरती पुत्र को आंतेम विदाई, आखिलेश ने हरकी पेड़ी पर गंगा में विसर्जित की आस्थियां

कृषि विज्ञान केंद्र बेजवां में पीएम किसान सम्मान सम्मेलन का हुआ सजीव प्रसारण

गाजियाबाद में सीवर की सफाई करने उतरे 2 सफाईकर्मियों की मौत.

नेताजी की अस्थियां लेकर अखिलेश हरिद्वार रवाना

पसमंदा सम्मेलन में ब्रजेश पाठक बोले-अब आपको नहीं होना है गुमराह

प्रथम पहल धर्मार्थ संस्था द्वारा किये जा रहे कार्य सराहनीय व अतुलनीय :उपमन्यु

मंगल राशि के परिवर्तन से किसे मिलेगा फायदा और किसे रहने पड़ेगा सावधान..

पीईटी 2022 -साल्वर गिरोह के आठ सदस्य गिरफ्तार, 33 प्रतिशत ने छोड़ी परीक्षा

कृषि विज्ञान केंद्र वेजवां में कृषक दिवस का आयोजन, महिलाओं के सशक्तिकरण पर दिया गया बल

हुनर क्रिएशन्स की प्रतियोगिता 20 को लखनऊ पब्लिक कॉलेजिएट में

कॉलेज जा रही छात्रा को ऑटो में बैठाने की कोशिश, विरोध किया तो चलते ऑटो में 500 मीटर तक घसीटा

राज्य

VIEW ALL

हस्तिनापुर में भीमकुंड घाट पर गंगा नदी में डूबी नाव, 15 लोग...

📅 18 Oct 2022 2:17 PM

धरती पुत्र को अंतिम विदाई, अखिलेश ने हरकी पैड़ी पर गंगा में...

📅 17 Oct 2022 8:19 PM

कृषि विज्ञान केंद्र बेजवां में पीएम किसान सम्मान सम्मेलन का...

📅 17 Oct 2022 8:18 PM

बालिकाओं ने सीखे आत्मरक्षा के गुर

📅 17 Oct 2022 5:29 PM

गाजियाबाद में सीवर को सफाई करने उतरे 2 सफाईकर्मियों को मौत.

📅 17 Oct 2022 3:54 PM

दुनिया

VIEW ALL

ढाका में ISKCON मंदिर पर हमला, भीड़ ने की तोड़फोड़ और...

📅 18 March 2022 2:44 PM

बांग्लादेश में हिंदुओं पर हमला: दुर्गा पूजा के दौरान मंदिर...

📅 14 Oct 2021 6:50 PM

अफगानिस्तान: पढ़ने का हक मांग रहीं बच्चियों पर तालिबान ने...

📅 1 Oct 2021 12:21 PM

फिलीपींस में सेना का विमान क्रैश, 85 लोग थे सवार, अब तक 40...

📅 4 July 2021 2:51 PM

हमास ने इजराइल पर दागे 130 रॉकेट, हमले में भारतीय महिला की...

📅 12 May 2021 11:19 AM

ABOUT



Janta Ki Awaj is an online publisher of news and information covering breaking news, state news, political news across india. It has more than 1M readership per month with head office in Lucknow.

OUR LINKS

[About Us](#)[Contact Us](#)[Privacy Policy](#)[Terms and Condition](#)

SUBSCRIBE

Get the best positive stories straight into your inbox!

Subscribe

We're social, connect with us:



© Copyrights 2022. All rights reserved.

Powered By [Hocalwire](#)