आर्ट एंड कल्चर | इंडिया | उत्तर प्रदेश | लखनऊ | सिटी हलचल

आत्मरक्षा सीखने से बढ़ता है खुद पर भरोसा

November 19, 2022

156 0

Like

म्यूनिसिपल गर्ल्स कश्मीरी मोहल्ला में लगा सक्षम शिविर

लखनऊ, 19 नवंबर 2022: जैक्सन ग्रुप ने लेट्स गिव होप फाउंडेशन के सहयोग से आज यहां म्युनिसिपल गर्ल्स इंटर कॉलेज कश्मीरी मोहल्ला में करीब 350 छात्राओं के लिए सक्षम कार्यक्रम के अंतर्गत सशक्त बनाने के लिए आत्मरक्षा कार्यशाला का आयोजन किया। कार्यक्रम का उद्देश्य लड़कियों में निडरता की भावना पैदा करना और मानसिक शक्ति बढ़ाना था।

कार्यशाला में मुख्य अतिथि के रूप में संयुक्ता भाटिया ने कहा कि लड़कियाँ आज हर क्षेत्र में अपना, परिवार का और देश का

नाम रोशन कर रही हैं। उन्हें ऐसी सेल्फ डिफेंस ट्रेनिंग के माध्यम से हमें उन्हें स्वयं की सुरक्षा के लिए तैयार करना है। बेटियां घर परिवार के मान सम्मान के लिए बहुत से अत्याचार सहन कर जाती हैं। इसके पीछे उनकी शारीरिक व मानसिक कमजोरी छिपी होती है। जिस दिन बेटियां शिक्षित हो आत्मरक्षा के तरीके सीख लेंगी, उस दिन वह हर अत्याचार का मुंहतोड़ जवाब भी दे सकेंगी।

विद्यालय प्रभारी ने बताया कि यह एक अच्छा प्रयास है जिसके माध्यम से हर घर की बेटियां अपनी सुरक्षा स्वयं करेंगी और अवसर पड़ने पर अपने परिवार की भी रक्षा के लिए खड़ी होंगी। टीम ने ट्रेनिंग के संग पैदा होने वाली स्थितियों का हवाला देते हुए ब्लॉक, पंचिंग और किकिंग की तकनीक के गुर और बारीकियां भी समझाईं। प्रशिक्षकों का कहना था कि संकट के समय खुद को बचाने के लिए सीखी गई तकनीकें बालिकाओं में आत्मविश्वास पैदा करती हैं और उन्हें सुरक्षित महसूस कराती हैं।

इस अवसर पर सीएसआर जैक्सन ग्रुप के वरिष्ठ प्रबंधक श्रीकुमार अविषेक ने कहा कि जैक्सन हमेशा अपने कॉर्पोरेट सामाजिक उत्तरदायित्व के हिस्से के रूप में महिला सशक्तिकरण पर कार्य करने के लिए उत्सुक रहा है। लेट्स गिव होप फाउंडेशन ने हमें एक अवसर दिया है, कि हम मिशन आगे ले जाएं और बालिकाओं को सशक्त बनाये। होप फाउंडेशन के संस्थापक आशीष मौर्या ने बताया कि यह मिशन ग्रामीण और शहरी क्षेत्र के हर सरकारी और गैर सरकारी विद्यालयों व महाविद्यालयों में चलता रहेगा।

कार्यक्रम में छात्राओं के संग ही अविषेक कुमार, मुदित कुमार सिंह, हितेंद्र कुमार करण, अनीता सरोज, रूबी यादव, शालिनी कनौजिया, शालिनी सिंह, राशिका, अंबुज, वंशिता, कोमल, कुलदीप सिंह, फजल रिज़वी, हिमांशु सिंह, अज़मी हुसैन और शिक्षिकाएं आदि उपस्थित थे।

Please follow and like us: Follow Like Share Tweet Save

Like

Like 1

Previous article

अरुणाचल में सियांग नदी को लेकर षडयंत्र रचता चीन

Next article

10 सालों तक खड़े रहकर तप किया और 12 साल तक मौन रहे विख्यात संत सियाराम बाबा

RELATED ARTICLES

महात्मा गांधी, भगवान् बुद्ध और बाबा साहेब हमेशा प्रासंगिक रहे है...

NEWS November 20, 2022

चाचा-भतीजा की एकता मैनपुरी में दिला सकती डिंपल यादव को रिकॉर्ड...

इंडिया November 20, 2022

बाल अधिकार दिवस कार्यक्रम में बच्चों को मिले उपहार और पढ़ने...

आर्ट एंड कल्चर November 20, 2022

टीन एजेर्स को टीबी से सुरक्षित बनाना बहुत जरूरी

इंडिया November 18, 2022

'रूट्स टू रूट्स' दे रहीं मीशा रतन कथक प्रशिक्षण

आर्ट एंड कल्चर November 17, 2022

उप्र प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड में कर्मचारियों में करीब 40 प्रतिशत स्थान...

इंडिया November 17, 2022

NO COMMENTS

LEAVE A REPLY

Comment:

Name:*

Email:*

Website:

Save my name, email, and website in this browser for the next time I comment.

POST COMMENT

Shagun news India.com

ABOUT US

ShagunNewsIndia.com is your all in one News website offering the latest happenings in UP.

Contact us: editshagun@gmail.com

FOLLOW US

© Designed & Developed by -ShagunNewsIndia.com